



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД СУРГУТ  
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА  
КОМИТЕТ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

ул. Энгельса, 8 г. Сургут,  
Тюменская область, Ханты-Мансийский  
автономный округ – Югра, 628408  
Тел. (3462) 52-24-09, факс (3462) 52-23-11  
E-mail: kultur@admsurgut.ru

от 11.11.2020 № 04-02-2840/0  
на № от

*Антон Александрович Акулов*  
*Акулов*  
*Акулов*

Руководителю курируемого  
учреждения

Уважаемые руководители!

В целях снижения количества смертельных отравлений от употребления наркотических средств и психотропных веществ на территории города направляем памятку, содержащую сведения по профилактике наркомании и социально ориентированных некоммерческих организациях, осуществляющих свою деятельность в сфере профилактики наркомании.

Просим довести информацию до сотрудников учреждений, а также разместить на информационных стендах, официальных Интернет-страницах учреждений либо страницах учреждений в социальных сетях.

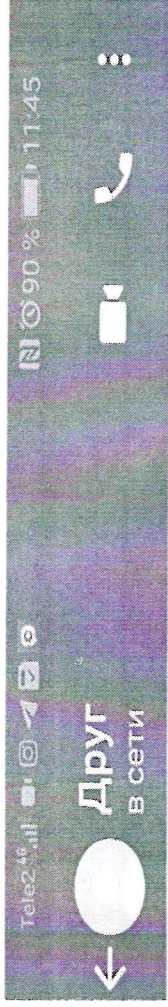
Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Председатель комитета

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
5AE6790087AB218A4AFD1B965B4C7F82  
Владелец:  
Акулов Антон Александрович  
Действителен: 23.03.2020 с по 23.03.2021

А.А. Акулов



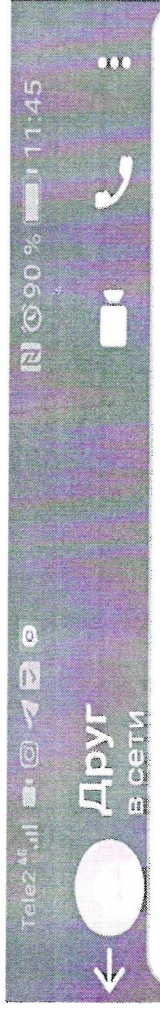


Привет, друг! Ты опять пропал. Продолжаешь экспериментировать со своей жизнью?! Ты должен знать, что употребление наркотиков, а также при переходе с одного вида наркотика на другой, приводит к передозировке, и в итоге к смерти.

- Не употребляй новые вещества.
- Употребление наркотиков приводит к деградации личности человека.
- Останови бег своего безумия. Прекрати употребление и обратись за помощью к специалистам.
- И если твоему другу стало плохо, срочно окажи ему первую помощь.

1. Вызови «скорую помощь» 103 или 112.
2. Поверни пострадавшего на бок.
3. Очисти его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следи за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту - искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

- Не пытайся бороться с проблемой в одиночку, обратись за помощью к специалистам, которые тебе помогут:
- БУ ХИМАО – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»  
Наркологическая служба Набережный пр., т: 8 (3462) 94-03-59  
Приемный покой ул. Профсоюзов, 12/3, т: 8 (3462) 94-03-78
  - РОО «Чистый путь», горячая линия: 8 (3462) 70-82-70
  - Центр «Седьмая вертикаль», горячая линия: 8 (3462) 70-63-70
  - Сообщество «Анонимные наркоманы», т: 8-902-853-61-75
  - РОД «Матери против наркотиков», т: 8 (3462) 62-70-84



Привет, друг! Ты опять пропал. Продолжаешь экспериментировать со своей жизнью?! Ты должен знать, что употребление наркотиков, а также при переходе с одного вида наркотика на другой, приводит к передозировке, и в итоге к смерти.

- Не употребляй новые вещества.
- Употребление наркотиков приводит к деградации личности человека.
- Останови бег своего безумия. Прекрати употребление и обратись за помощью к специалистам.
- И если твоему другу стало плохо, срочно окажи ему первую помощь.

1. Вызови «скорую помощь» 103 или 112.
2. Поверни пострадавшего на бок.
3. Очисти его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следи за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту - искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

- Не пытайся бороться с проблемой в одиночку, обратись за помощью к специалистам, которые тебе помогут:
- БУ ХИМАО – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»  
Наркологическая служба Набережный пр., т: 8 (3462) 94-03-59  
Приемный покой ул. Профсоюзов, 12/3, т: 8 (3462) 94-03-78
  - РОО «Чистый путь», горячая линия: 8 (3462) 70-82-70
  - Центр «Седьмая вертикаль», горячая линия: 8 (3462) 70-63-70
  - Сообщество «Анонимные наркоманы», т: 8-902-853-61-75
  - РОД «Матери против наркотиков», т: 8 (3462) 62-70-84







### Симптомы передозировки опиатами (героин/метадон):

- Угнетение дыхания (остановка или снижение количества вдохов менее 12 в минуту, нерегулярное дыхание).
- Шумное дыхание, дыхание с хрипами или очень частое дыхание (свыше 30 вдохов в минуту).
- Заторможенность.
- Угнетение сознания вплоть до комы (выглядит очень сонным, не отвечает на вопросы, отключается, лежит без сознания, не реагирует на раздражители).
- Выраженное сужение зрачков (в тяжелых случаях – расширение), отсутствие реакции зрачков на свет.
- Уменьшение пульса ниже 50 в минуту.
- Бледность, холодность кожи, снижение температуры тела.

#### Ваши действия:

Немедленный вызов скорой помощи, очень велик риск остановки дыхания, без антидота (налоксона) помощь неэффективна.

#### Что Вы можете сделать до приезда скорой помощи:

- Если человек в сознании – не давайте ему уснуть. Требуется, чтобы постоянно разговаривал с вами, можете трясти за плечо, шлепать по щекам, щипать за ухо.
- Если человек уже без сознания – немедленно уложить на пол или другую твердую поверхность НА БОК (чтобы не перекачивался на спину, можно подложить подушку или скрученную одежду под спину).
- Внимательно следите за дыханием и пульсом, будьте готовы к оказанию первой помощи при их остановке.
- Стимулируйте нервную систему (трясите за плечо, бейте по щекам, щипайте за мочку уха).
- В случае рвоты не дайте перевернуться на спину, ротовую полость после рвоты желательно очистить (намотав на пальцы платок или кусок ткани, бинта).
- Если **ОСТАНОВИЛОСЬ ДЫХАНИЕ**, грудная клетка не двигается, сразу же проверьте пульс на шее и переходите к реанимационным мероприятиям.



### Симптомы передозировки опиатами (героин/метадон):

- Угнетение дыхания (остановка или снижение количества вдохов менее 12 в минуту, нерегулярное дыхание).
- Шумное дыхание, дыхание с хрипами или очень частое дыхание (свыше 30 вдохов в минуту).
- Заторможенность.
- Угнетение сознания вплоть до комы (выглядит очень сонным, не отвечает на вопросы, отключается, лежит без сознания, не реагирует на раздражители).
- Выраженное сужение зрачков (в тяжелых случаях – расширение), отсутствие реакции зрачков на свет.
- Уменьшение пульса ниже 50 в минуту.
- Бледность, холодность кожи, снижение температуры тела.

#### Ваши действия:

Немедленный вызов скорой помощи, очень велик риск остановки дыхания, без антидота (налоксона) помощь неэффективна.

#### Что Вы можете сделать до приезда скорой помощи:

- Если человек в сознании – не давайте ему уснуть. Требуется, чтобы постоянно разговаривал с вами, можете трясти за плечо, шлепать по щекам, щипать за ухо.
- Если человек уже без сознания – немедленно уложить на пол или другую твердую поверхность НА БОК (чтобы не перекачивался на спину, можно подложить подушку или скрученную одежду под спину).
- Внимательно следите за дыханием и пульсом, будьте готовы к оказанию первой помощи при их остановке.
- Стимулируйте нервную систему (трясите за плечо, бейте по щекам, щипайте за мочку уха).
- В случае рвоты не дайте перевернуться на спину, ротовую полость после рвоты желательно очистить (намотав на пальцы платок или кусок ткани, бинта).
- Если **ОСТАНОВИЛОСЬ ДЫХАНИЕ**, грудная клетка не двигается, сразу же проверьте пульс на шее и переходите к реанимационным мероприятиям.

